

نام:

نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ اتمام دوره:

تاریخ تحویل دفترچه:

مدرس دوره:

امضای کارآموز:

قسمت زیر توسط مدیر امور بالینی تکمیل گردد:

تاریخ:

تایید می گردد که خانم/ آقای ----- کارآموز دوره کارشناسی پرستاری در تمامی کارآموزی های رشته پرستاری شرکت نموده و وظایف معین شده در دفترچه را انجام داده است. رفتار دانشجو در این مدت مطابق تعهدات حرفه مقدس پزشکی بوده است.

امضا

مقدمه:

لاگ بوک در برنامه آموزشی نقش های متنوعی را ایفا می کند. در حقیقت مدیر و طراح یک برنامه آموزشی است که وظایف فراگیر و استاد را در این برنامه تبیین می نماید و به عنوان ابزاری برای ثبت تعداد تجارب یادگیری، مستند سازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزشی بالینی می باشد. بازنگری فعالیتهای عملی و ثبت آن، بازخورد مناسبی برای دانشجو فراهم می کند و سبب می شود تا روند فعالیتها به صورت مستند قابل ارزیابی باشد. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی و پژوهشی از طرف اساتید نداشته باشید طبیعتا نقایص کار و زمینه های پیشرفت شما روشن نخواهد شد. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارشناسی ارشد، امید است بتوانید در جهت ارتقاء علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی:

- ساعات کارآموزی در بخش در دوره کارآموزی صبح از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰، عصر از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۸:۳۰ و در دوره کارورزی صبح از ساعت ۰۸:۰۰ الی ۱۴:۰۰، عصر از ساعت ۱۴:۰۰ الی ۲۰:۰۰ و شب ها از ساعت ۲۰:۰۰ الی ۰۸:۰۰ می باشد.
 - استفاده از یونیفرم مطابق با مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای و کفش ساده و عدم استفاده از شوار جین" الزامی می باشد.
 - در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
 - در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی- درمانی در بخش اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نماید.
 - خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
 - حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارورزی الزامی است.
 - اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- نکاتی که می بایست در تکمیل لاگ بوک به آن دقت شود:**

- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط دانشجو با نظارت مربی در هر روز الزامی است.

- رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه آمده است، ضروری می باشد.
- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارورزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- دانشجویان مجاز می باشند حد اکثر تا دو هفته پس از اتمام دوره کارورزی خود، کلیه تکالیف خود را به مربی مربوطه تحویل نمایند. در غیر اینصورت نمره منفی در ارزشیابی آنها لحاظ خواهد شد.
- محل برگزاری دوره: بخش های بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی همدان می باشد.
- در صورت مفقود شدن دفترچه، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت و مسئولیت آن به عهده شما می باشد.
- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

جدول (۱) - صفات عمومی دانشجویان در محیط بالینی (کارآموزی)

امتیاز				معیارها	صفات عمومی
موزگ (۰)	بندرت (۰/۳۵)	گاهی (۰/۵)	همیشه (۱)		
				۱- حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
				۲- نداشتن غیبت	
				۱- رعایت فرم مقرر در محیط کارآموزی	وضیعت ظاهر
				۲- استفاده از ابیکت	
				۳- رعایت حجاب و آراستگی ظاهر	
				۴- رعایت اخلاق و شئون اسلامی	
				۱- انجام به موقع وظایف و تعهدات	احساس مسئولیت
				۲- انجام کامل وظایف و مسئولیت ها	
				۱- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت	علاقه به کار
				۲- تمایل به یادگیری کارهای جدید	
				۳- استفاده موثر از ساعات کارآموزی	
				۱- برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	رعایت نظم و وقت
				۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت ها	
				۳- دقت در انجام وظایف	
				۱- ابتداء پذیری و پذیرش اشتباهات و عدم تکرار آنها	رفتار و برخورد
				۱- مهارت برقراری ارتباط با دیگران (مری و ...)	
				۲- نحوه همکاری با پرسنل بخش	حفظ ایمنی
				۱- ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند.	
				۲- در صورت نیاز تدابیر ایمنی را برای خود و مددجو تکرار می کنند	رعایت اصول اخلاقی
				۱- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	
				۲- بیماران را در تصمیم گیری های درمانی و مراقبتی شرکت می دهد.	

اهداف کلی آموزشی دوره

- آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش CCU
- آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش ICU
- آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش سوختگی
- آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش دیالیز
- کسب مهارت در امر مراقبت از بیمار بستری در بخش CCU با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری
- کسب مهارت در امر مراقبت از بیمار بستری در بخش ICU با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری
- کسب مهارت در امر مراقبت از بیمار بستری در بخش سوختگی با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری
- کسب مهارت در امر مراقبت از بیمار بستری در بخش دیالیز با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری
- آشنایی با انواع مختلف سوختگی (حرارتی، شیمیایی، تابشی و...)
- تغییرات پاتوفیزیولوژیک در سوختگیهای وسیع
- آشنایی با اقدامات اولیه و اورژانس بیماران سوختگی
- کسب مهارت در ارائه مراقبتهای پرستاری در مرحله حاد سوختگی
- کسب مهارت در پانسمان زخمهای سوختگی
- آشنایی با داروهای موضعی مورد استفاده در پانسمان زخم سوختگی

حداقل های آموزشی (requirement)

- تعیین تشخیص های پرستاری بر اساس جمع آوری شده از بیمار در بخش های مختلف مراقبت های ویژه
- مراقبت از لاین های وریدی بیمار و تنظیم سرم های بیمار در بخش های مربوطه
- توانایی مانیتورینگ، ارزیابی و اقدام لازم در خصوص جذب و دفع بیمار بستری در بخش CCU، ICU و دیالیز
- آشنایی انجام کار با دستگاه های موجود در بخش CCU، ICU و دیالیز (دیفبریلاتور، ونتیلاتور، همودیالیز و ...)
- آشنایی و کسب دانش لازم در مورد داروهای مصرفی در بخش CCU، ICU و دیالیز
- توانایی انجام تفسیر الکتروکاردیوگرام بیمار، کار به چارت ICU بیمار و هم چنین ست کردن و پریم کردن دستگاه همودیالیز
- ارائه حداقل یک کنفرانس دارویی و یک کنفرانس بالینی در ارتباط با سوختگی
- تعویض پانسمان با رعایت اصول استریلیتی (حداقل ۲ بیمار)
- تعیین عمق و وسعت سوختگی در حداقل ۳ بیمار بستری در بخش
- محاسبه میزان مایعات دریافتی بر اساس فرمول عمثمی در ۲۴ ساعت اول سوختگی (حداقل ۲ بیمار)
- بررسی نیازهای آموزشی بیماران سوختگی و ارائه آموزش به بیمار (حداقل ۲ بیمار)

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

(ترکیبی از مهارتهای شناختی، نگرشی و روانی-حرکتی)

- آشنایی با داروهای ضد اریتمی دیژکسین، لیدوکائین، امیودارون و پروکائین امید...
- آشنایی با ترومبولیتیک ها ضد انعقادها شامل استرپتوکیناز، هپارین و وارفارین و...
- آشنایی با بلوکهای قلبی
- آشنایی با MI و عوارض آن
- توانایی تفسیر الکتروکاردیوگرام و انجام اقدامات عملی برای بیمار بر اساس پروتوکل های مربوطه
- مانیتورینگ بیمار (ریتم قلب، V/S ، CVP ، $I\&O$ ، SPO_2) را با دقت انجام داده و مورد قابل توجه را گزارش کند.
- مراقبت های لازم از لوله تراشه یا تراکئوستومی را به درستی انجام دهد.
- ساکشن راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهد.
- از chest tube و سیستم درناژ آن مراقبت صحیح به عمل آورد.
- نمونه خون شریانی تهیه نموده و تفسیر ساده نتایج ABG را به درستی انجام دهد.
- انواع روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت را نام برده و تاثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کند
- مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را به روش درست انجام دهد.
- مراقبت از CV LINE بیمار مراقبت صحیح را به عمل آورده و اندازه گیری CVP را به درستی انجام دهد.
- آشنایی با سیستم RO و سختی گیر و آشنایی با دستگاه های همودایلیز
- آشنایی با دستگاه های همودایلیز و ست و پرایم کردن دستگاه ها، برقراری ارتباط با بیمار
- کسب دانش و توانایی ست و پرایم کردن دستگاه ها، وزن کردن بیمار قبل و بعد از دیالیز و برقراری ارتباط با بیمار
- توانایی کنترل علائم حیاتی قبل، حین و بعد از دیالیز و برقراری ارتباط با بیمار
- توانایی کنترل فیستول و گرافت بیماران و برقراری ارتباط با بیمار
- کسب دانش کافی در زمینه انواع سوختگی و اقدامات اولیه قبل از رسیدن به بیمارستان
- کسب دانش کافی در زمینه تغییرات پاتوفیزیولوژیک سوختگی و اثرات آن بر سیستمهای مختلف بدن
- کسب دانش کافی در زمینه نحوه صحیح پانسمان و آنتی بیوتیک های موضعی مورد استفاده در پانسمان زخم سوختگی
- توانایی برقراری ارتباط با بیمار دچار سوختگی و خانواده وی
- توانایی برقراری ارتباط با تیم مراقبتی - درمانی و مربی
- رعایت اصول کنترل عفونت و جلوگیری از انتقال عفونت
- کسب مهارت در ارائه کنفرانسهای بالینی و دارویی
- کسب مهارت در آموزش به بیمار بر اساس نیازهای آموزشی

- کسب مهارت در زمینه مراقبت از بیمار بر اساس فرایند پرستاری
- کسب مهارت در زمینه شستشو، دبریدمان و پانسمان انواع زخمهای سوختگی
- کسب مهارت در زمینه تعیین وسعت و عمق زخم سوختگی

فهرست منابع مطالعاتی:

- 1) Flynn B. Marino's The ICU Book. Critical Care Medicine. 2014 Aug 1; 42(8):e608.
- 2) Hardin SR, Kaplow R. Cardiac surgery essentials for critical care nursing. Jones & Bartlett Publishers; 2015 May 1.
- 3) Urden LD, Stacy KM, Lough ME. Priorities in critical care nursing. Elsevier Health Sciences; 2015 Feb 25.
- 4) Aitken L, Marshall A, Chaboyer W. ACCCN's Critical Care Nursing. Elsevier Health Sciences; 2016 Jan 4.
- 5) Bennett JE, Dolin R, Blaser MJ. Principles and practice of infectious diseases. Elsevier Health Sciences; 2014 Aug 28.
- 6) Foreman MD, Fulmer TT, Milisen K, editors. Critical care nursing of older adults: best practices. Springer Publishing Company; 2009 Nov 16.
- 7) Gibbons L. Advanced Practice Nursing: An Integrative Approach. Emergency Nurse. 2014 Jul 2; 22(4):13-25.
- 8) Humphreys M. Nursing the cardiac patient. John Wiley & Sons; 2011 Aug 4.
- 9) Woods SL, Froelicher ES, Motzer SA, Bridges EJ. Cardiac nursing. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2010.
- 10) Kallenbach JZ. Review of hemodialysis for nurses and dialysis personnel. Elsevier Health Sciences; 2015 Jun 3.
- 11) Sheridan RL. Burns: A Practical Approach to Immediate Treatment and Long Term Care. CRC Press; 2011 Oct 30.
- 12) Xu RX. Burns regenerative medicine and therapy. Karger Medical and Scientific Publishers; 2004.

جدول ارزشیابی کارآموز

توصیه استاد	توانایی انجام کار را اندازه‌دارد (۰)	ناقص انجام می‌دهد (۰/۲۵)	با راهنمایی انجام می‌دهد (۰/۵)	نسبتاً کامل انجام می‌دهد (۰/۷۵)	بطور کامل انجام می‌دهد (۱)	استراتژی آموزشی	اهداف
						عملی	سست و پراکنه کردن دستگانه و آماده نمودن بیمار برای انجام همودایالیز
						عملی	وزن کردن بیمار قبل و بعد از دیالیز
						عملی / شفاهی	برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن تاریخچه و در صورت نیاز انجام معاینه فیزیکی
						عملی	کنترل علائم حیاتی قبل، حین و بعد از دیالیز بطور مرتب
						عملی / شفاهی	مراقبت از بیمار در حین انجام دیالیز و کنترل عوارض حاد
						عملی / شفاهی	آموزش به بیمار و خانواده وی برای پیشگیری از عوارض حاد و مرمز و ارتقاء کیفیت زندگی
						عملی / شفاهی	آموزش به بیمار و خانواده وی برای داشتن یک برنامه غذایی صحیح و مناسب
						عملی / شفاهی	آموزش به بیمار و خانواده وی برای مراقبت از فیستول و راههای دیگر دسترسی به عروق

						عملی / شفاهی	آموزش به بیمار و خانواده وی برای سازگاری و تطابق با شرایط فعلی
						عملی / شفاهی	آموزش به بیمار و خانواده وی برای عضو شدن در بانک کلیه و انجمن حمایت از بیماران کلیوی
						عملی / شفاهی	آموزش به بیمار و خانواده وی برای دریافت کلیه پیوندی و آموزش لازم در مورد پیوند کلیه
						عملی / شفاهی	آموزش به بیمار و خانواده وی برای انجام دیالیز صفاتی در صورت داشتن شرایط آن
						عملی	تزریق خون در صورتیکه بیمار در حین دیالیز به آن نیاز داشته باشد
						عملی	ارسال آزمایشات روتین قبل و با بعد از انجام دیالیز
						عملی	کنترل آزمایشات بیمار از نظر Hbs - Ag و سایر موارد و در صورت لزوم گزارش به مسئولین بخش
						عملی / شفاهی	آشنایی با نوع و ترکیب مایع دیالیز و سیستم های تصفیه آب
						عملی / شفاهی	آشنایی با انواع صافی و روشهای دستیابی به عروق

								عملی / شفاهی	آشنایی با داروهای رایج بخش و مصرفی بیمار
								عملی / شفاهی	مرتب نمودن و آماده کردن دستگاه دیالیز بعد از انجام دیالیز برای مرحله بعد
								عملی	مراقبت از لاین های وریدی بیمار و تنظیم سرم های بیمار
								عملی	توانایی مانیترینگ، ارزیابی و اقدام لازم در خصوص جذب و دفع بیمار
								عملی	توانایی انجام کار با دستگاه های دفنیریاتور
								عملی	آشنایی و کسب دانش لازم در مورد داروهای مصرفی در بخش ویژه قلبی
								عملی	آشنایی و کسب دانش لازم در مورد تست ورزش و اکو کاردیوگرام
								عملی	توانایی انجام تستیفر الکتروکاردیوگرام بیمار
								عملی	توانایی برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
								عملی	توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ویژه قلبی

								عملی	توانایی تشخیص اریتمی های قلبی و بلوکهای قلبی
								عملی	توانایی تشخیص انواع مختلف انفارکتوس میوکارد و ایسکمی بر اساس نوار قلب
								عملی	توانایی کار با دستگاه بیسن میکرو بخش
								عملی / شفاهی	توانایی ارائه اطلاعات لازم و ضروری به بیمار و خانواده در حد مقررات
								عملی / شفاهی	تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش ویژه را تعیین و انجام دهد
								عملی	تاثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزشیابی کند .
								عملی	GCS سطح هوشیاری بیمار را بر اساس تعیین کند .
								عملی	مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت را انجام دهد .
								عملی	مکانیسم اثرات دارو های مورد استفاده را همراه با عوارض جانبی آنها بیان کند
								عملی	مانیتورینگ بیمار (ریتم قلب ، V/S ، CVP ، I&O, SPO2) را با دقت انجام داده و موارد قابل توجه را گزارش کند

						عملی	مراقبت های لازم از لوله تراشه یا تراکئوسومومی را به درستی انجام دهد .
						عملی	ساکشن راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهد
						عملی	از chest tube و سیستم درتانان مراقبت صحیح به عمل آورد .
						عملی	نمونه خون شریانی تهیه نموده و تفسیر ساده نتایج ABG را به درستی انجام دهد. .
						عملی	انواع روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت را نام برده و تاثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کند
						عملی	مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را به روش درست انجام دهد .
						عملی	از CV LINE بیمار مراقبت صحیح را به عمل آورده و اندازه گیری CVP را به درستی انجام دهد
						موظف نمودن دانشجو به مطالعه منابع معرفی شده ** ارائه معاونت پشتیبانی کنفرانس بالینی توسط مربی	حداقل یک کنفرانس بالینی در ارتباط با سوختگی ارائه می دهد.

						<p>•موظف نمودن دانشجو به برقراری یک ارتباط مناسب با بیمار</p> <p>•موظف نمودن دانشجو به تعیین نیازهای آموزشی</p> <p>• موظف نمودن دانشجو به تهیه پمپات آموزشی و ارائه چهره به چهره به بیماران</p>	<p>نیازهای آموزشی بیماران سوختگی را بررسی کرده به بیمار آموزش می دهد. (حداقل ۲ بیمار)</p>
						<p>•موظف نمودن دانشجو به ارائه شفاهی مشاهدات خود در اتاق بانسمان و اتاق عمل سوختگی</p>	<p>گزارشی از مشاهدات خود در اتاق بانسمان و اتاق عمل بخش سوختگی تهیه و ارائه می دهد.</p>
						<p>•موظف نمودن دانشجو به برقراری ارتباط با بیمار بررسی بیمار و تعیین مشکلات و ارائه برنامه مراقبتی</p>	<p>حداقل یک ۱ بیمار در روند بالینی روزانه بر اساس فرایند پرستاری ارائه می دهد.</p>
						<p>• ارائه معاونت پیشنهادی توسط مربی در جلسه اول</p> <p>•تعیین موضوع و زمان ارائه کنفرانس در برنامه هفتگی دانشجویان</p>	<p>حداقل یک کنفرانس دارویی در ارتباط با پمادهای مورد استفاده جهت بانسمان زخم سوختگی ارائه می دهد.</p>

عنوان کنفرانس یا ژورنال کلاب

جدول ارزشیابی در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		نمره ۴	صفات عمومی
		نمره ۱۲	اهداف اختصاصی
		نمره ۲	تکالیف دوره
		نمره ۲	امتحان پایان بخش
		نمره ۲۰	جمع نمره