

نام:

نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ اتمام دوره:

تاریخ تحویل دفترچه:

مدرس دوره:

امضای کارآموز:

قسمت زیر توسط مدیر امور بالینی تکمیل گردد:

تاریخ:

تایید می گردد که خانم/ آقای ----- کارآموز دوره کارشناسی پرستاری در تمامی کارآموزی های رشته پرستاری شرکت نموده و وظایف معین شده در دفترچه را انجام داده است. رفتار دانشجو در این مدت مطابق تعهدات حرفه مقدس پزشکی بوده است.

امضا

مقدمه:

لاگ بوک در برنامه آموزشی نقش های متنوعی را ایفا می کند. در حقیقت مدیر و طراح یک برنامه آموزشی است که وظایف فراگیر و استاد را در این برنامه تبیین می نماید و به عنوان ابزاری برای ثبت تعداد تجارب یادگیری، مستند سازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزشی بالینی می باشد. بازنگری فعالیتهای عملی و ثبت آن، بازخورد مناسبی برای دانشجو فراهم می کند و سبب می شود تا روند فعالیتها به صورت مستند قابل ارزیابی باشد. اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی و پژوهشی از طرف اساتید نداشته باشید طبیعتا نقایص کار و زمینه های پیشرفت شما روشن نخواهد شد. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارشناسی ارشد، امید است بتوانید در جهت ارتقاء علمی و عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی:

- ساعات کارآموزی در بخش در دوره کارآموزی صبح از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰، عصر از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۸:۳۰ و در دوره کارورزی صبح از ساعت ۰۸:۰۰ الی ۱۴:۰۰، عصر از ساعت ۱۴:۰۰ الی ۲۰:۰۰ و شب ها از ساعت ۲۰:۰۰ الی ۰۸:۰۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق با مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای و کفش ساده و عدم استفاده از شوار جین" الزامی می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی- درمانی در بخش اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارورزی الزامی است.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.

نکاتی که می بایست در تکمیل لاگ بوک به آن دقت شود:

- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط دانشجو با نظارت مربی در هر روز الزامی است.

- رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه آمده است، ضروری می باشد.
- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارورزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- دانشجویان مجاز می باشند حد اکثر تا دو هفته پس از اتمام دوره کارورزی خود، کلیه تکالیف خود را به مربی مربوطه تحویل نمایند. در غیر اینصورت نمره منفی در ارزشیابی آنها لحاظ خواهد شد.
- محل برگزاری دوره: بخش های بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی همدان می باشد.
- در صورت مفقود شدن دفترچه، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت و مسئولیت آن به عهده شما می باشد.
- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

جدول (۱) - صفات عمومی دانشجویان در محیط بانسی (کارآموزی)

امتیاز				معیارها	صفات عمومی
هرگز (۰)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)		
				۱- حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
				۲- تداومین غیبت	
				۱- رعایت فرم مقرر در محیط کارآموزی	
				۲- استفاده از اتیکت	وضعیت ظاهر
				۳- رعایت حجاب و آراستگی ظاهر	
				۴- رعایت اخلاق و شعوبات اسلامی	
				۱- انجام به موقع وظایف و تعهدات	
				۲- انجام کامل وظایف و مسئولیت ها	احساس مسئولیت
				۱- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت	
				۲- تمایل به یادگیری کارهای جدید	
				۳- استفاده موثر از ساعات کارآموزی	علاقه به کار
				۱- برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	
				۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت ها	
				۳- دقت در انجام وظایف	رعایت نظم و دقت
				۱- انتقاد پذیری و پذیرش انتقادات و عدم تکرار آنها	
				۲- مهارت برقراری ارتباط با دیگران (زبانی و ...)	رفتار و برخورد
				۳- نحوه همکاری با پرسنل بخش	
				۱- ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند.	حفظ ایمنی
				۲- در صورت نیاز تألیف ایمنی مثل کرده کنار تخت را بکار می بندد.	
				۱- اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	رعایت اصول اخلاقی
				۲- بیماران را در تصمیم گیری های درمانی و مراقبتی شرکت می دهد.	

اهداف کلی آموزشی دوره

آشنایی با اصول مراقبت از بیمار و کسب مهارت در بررسی و شناخت بیماران و اجرای پروسیجرهای مختلف، تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجوی جهت انجام روش های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه های بالینی تحت نظارت مستقیم مربی.

حداقل های آموزشی (requirement)

- بررسی بیمار در بخش و لیست مشکلات مربوط به وی (حداقل ۳ بیمار)
- شستشوی صحیح دست (حداقل ۱۰ بار)
- انجام حمام در تخت (حداقل ۴ بیمار)
- مراقبت دهان و دندان (حداقل ۴ بیمار)
- انجام تغییر پوزیشن در بیماران. (حداقل ۵ بیمار)
- اندازه گیری علائم حیاتی (فشارخون، نبض، تنفس، درجه حرارت) (حداقل ۱۰ بیمار)
- انجام اکسیژن تراپی. (سوند دو شاخه بینی-ماسک ساده) (حداقل ۱ بیمار)
- انجام پانسمان و مراقبت از درن (حداقل ۱ بیمار)
- اجرای دستورات دارویی (خوراکی-عضلانی-وریدی-زیر جلدی- داخل جلدی) (حداقل ۸ بیمار)
- ریختن قطره چشم، گوش (حداقل ۱ بیمار)
- گرفتن نمونه خون (حداقل ۱ بیمار)
- وصل کردن سرم و مراقبت های آن (حداقل ۲ بیمار)
- انجام مراقبت های قبل و بعد از عمل (حداقل ۲ بیمار)
- انجام مراحل پذیرش یا ترخیص یا انتقال بیمار (حداقل ۱ بیمار)
- گزارش نویسی براساس فرآیند پرستاری (حداقل ۸ بیمار)
- تهیه فرآیند پرستاری (حداقل ۱ بیمار)

مهارت هایی که دانشجوی در طول دوره باید بیاموزد:

- با بیمارستان، بخش، دستگاه ها و تجهیزات موجود در بخش، پرونده و کاردکس آشنا گردد.
- اصطلاحات و اختصارات پزشکی را در صورت لزوم به درستی مورد استفاده قرار دهد.
- روش های کنترل عفونت شامل شستشوی دست، دفع صحیح وسایل آلوده و نوک تیز و... را هنگام مراقبت از مددجو به کار می بندد.

- از مسیره‌های داخل وریدی بیمار به طور صحیح مراقبت می‌کند.
- در مراقبت از زخم و پانسمان با رعایت اصول مربوطه همکاری نماید.
- علائم حیاتی را با روش صحیح کنترل و ثبت نموده و هرگونه موارد غیر طبیعی را گزارش نماید.
- با مراحل مختلف پذیرش، انتقال و ترخیص آشنا گردد.
- واحد مددجو را به طور صحیح مرتب می‌کند.
- روش‌های کمک به حفظ و نگهداری بهداشت فردی مددجو (حمام- مراقبت از دهان و ...) را با توجه به شرایط مددجو انجام می‌دهد.
- اقدامات درمانی بوسیله سرما و گرما (کیف یخ- کیسه آب گرم- تن شویه و...) را بکار ببرند.
- انواع تغییر وضعیت بیمار را به نحو صحیح اجرا نماید.
- احتیاطات مربوط به ایمنی بیمار (زده کنار تخت- پوشش- حفظ گرما و...) در هنگام بستری، انتقال و جابه‌جایی مددجو رعایت نماید.
- مراقبت‌های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی‌حرکتی و بستری طولانی مدت (زخم بستر) را انجام دهد.
- نیازهای دفع ادرار و مدفوع از راه طبیعی را برطرف نماید.
- مراقبت‌های لازم جهت برطرف کردن نیازهای تغذیه‌ای مددجو (Po-NPO-NGT) به عمل آورد.
- مراقبت‌های لازم قبل و بعد از عمل جراحی را در بیماران تحت مراقبت به عمل آورد.
- پس از بررسی بیماران بخش جراحی مشکلات مربوط به احتیاجات اساسی وی را لیست نماید.
- فعالیت‌های مربوط به مشکلات تعیین شده را تشریح نماید.
- به مددجو و خانواده آن براساس نیاز آموزش‌های لازم را ارائه نماید.
- با توجه به اصول صحیح گزارش‌نویسی پرستاری مراقبت‌های به عمل آمده را ثبت نماید.
- فرآیند پرستاری را در بیمار تحت مراقبت خود تدوین نماید.

فهرست منابع مطالعاتی:

- ۱) موسوی، ملیحه السادات؛ عالی‌خانی، مریم. روش‌های پرستاری بالینی. تهران: انتشارات شهر آب، چاپ آخر.
- ۲) مهارت‌های بالینی پرستاری تیلور. ترجمه زهرا مهدوی و همکاران، چاپ آخر.
- ۳) نوبهار منیره، اصول و فنون پرستاری. تهران: نشر و تبلیغ بشری: تحفه، چاپ آخر.
- ۴) پوتر و پری. اصول و فنون پرستاری. ترجمه صدیقه سالمی و طاهره نجفی. تهران: نشر سالمی، چاپ آخر.
- ۵) تایلور. اصول پرستاری تایلور. ترجمه افسانه افتخاری منش و همکاران. تهران: نشر بشری، چاپ آخر.

- ۶) دوگاس و همکاران. اصول مراقبت از بیمار: نگرشی جامع بر پرستاری. تهران: نشر گلبن، آریان طب، چاپ آخر.
- ۷) خدام، رامین. راهنمای جیبی کاربرد داروهای ژنریک ایران. تهران: نشر دیباج، چاپ آخر.
- ۸) بیکی، لین؛ [و دیگران]. معاینه بالینی و گرفتن شرح حال باربارا بیتز. ترجمه مهدی منتظری. تهران: انتشارات ارجمند، چاپ آخر.
- ۹) میرزا بیگی، غضنفر؛ [و دیگران]. کتاب مرجع چک لیست های خدمات پرستاری. تهران: سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران، چاپ آخر.
- ۱۰) تیلور، کارول؛ [و دیگران]. اصول و مهارتهای پرستاری تیلور ۲۰۰۸ (روش های کار). ترجمه احمدعلی اسدی نوقابی. تهران: انتشارات اندیشه رفیع، چاپ آخر.
- ۱۱) پرویز، نوروز. ثبت و گزارش نویسی در پرستاری. تهران: نشر مختومقلی فراغی، چاپ آخر.

جدول حداقل های آموزشی

ملاحظات	امضای مربی	تشخیص بیمار	بخش بیمارستان	تاریخ	دستورالعمل
					۳ بررسی بیمار در بخش و لیست مشکلات مربوط به وی. (حداقل ۳ بیمار)
					شستشوی صحیح دست. (حداقل ۱۰ بار)
					انجام حمام در تخت. (حداقل ۴ بیمار)
					۴ مراقبت دهان و دندان. (حداقل ۴ بیمار)
					انجام تغییر پوزیشن در بیمار. (حداقل ۱ بیمار)
					اندازه گیری علائم حیاتی (فشارخون، نبض، تنفس، درجه حرارت) (حداقل ۱۰ بیمار)
					انجام اکسیژن تراپی، (موند دو شاخه بینی - ماسک ساده) (حداقل ۱ بیمار)
					انجام پانسمان و مراقبت از درن. (حداقل ۱ بیمار)

						اجرای دستورات دارویی: (خوراکی - عضلانی- وریدی- تزیر جلدی - داخل جلدی) (حداقل ۸ بیمار)
						ریختن قطره چشمه، گوش، (حداقل ۱ بیمار)
						گرفتن نمونه خون، (حداقل ۱ بیمار)
						وصل کردن سرم و مراقبت های آن، (حداقل ۲ بیمار)
						انجام مراقبت های قبل و بعد از عمل، (حداقل ۲ بیمار)
						انجام مراحل پذیرش یا ترخیص یا انتقال بیمار، (حداقل ۱ بیمار)
						گزارش نویسی بر اساس فرآیند پرستاری، (حداقل ۸ بیمار)
						تهیه فرآیند پرستاری، (حداقل ۱ بیمار)

جدول ارزشیابی کارآموز

ردیف	اهداف	استراتژی آموزشی	به طور کامل انجام می دهد (۱)	نسبتاً کامل انجام می دهد (۰/۷۵)	با راهنمایی انجام میدهد (۰/۵)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	توانایی انجام کار را ندارد (۰)	توصیه استاد
۱	آشنایی با بیمارستان، بخش، دستگاه ها و تجهیزات موجود در بخش، پرونده و کارکس	عملی /شفاهی						
۲	کاربرد اصطلاحات و اختصارات رایج در گزارش دهی شفاهی و بحثها و کنفرانس ها	شفاهی/گزارش دهی						
۳	شستشوی صحیح دستها قبل و بعد از انجام پروسیجرها	عملی /مشاهده						
۴	رعایت اقدامات احتیاطی استاندارد در پیشگیری از انتقال عفونت	عملی /مشاهده						
۵	آشنایی با یافته های آزمایشگاهی روئین	عملی /شفاهی						
۶	دفع صحیح وسایل آلوده و رعایت تکنیک زباله های عفونی و غیر عفونی	عملی /مشاهده						
۷	آشنایی با انواع ایزوله و ایزوله معکوس	عملی /مشاهده						
۸	ارتباط با مددجو و خانواده							
۹	مرتب کرده واحد مددجو							
۱۰	اجرای بهداشت فردی مددجو(صلم)-مراقبت از دهان)							
۱۱	کاربرد سرمارمانی و گرما درمانی							
۱۲	تفسیر وضعیت بیمار براساس نیاز مددجو							

۱۳	به کارگیری احتیاطات ایمنی در هنگام انتقال							
۱۴	کنترل و ثبت درجه حرارت و گزارش موارد غیر طبیعی							
۱۵	کنترل و ثبت نبض و گزارش موارد غیر طبیعی							
۱۶	کنترل و ثبت فشارخون و گزارش موارد غیر طبیعی							
۱۷	کنترل و ثبت تنفس و گزارش موارد غیر طبیعی							
۱۸	آشنایی با انواع زخم و پانسمان							
۱۹	آشنایی با شستشوی زخم و تعویض پانسمان							
۲۰	آشنایی با مراقبت از درن							
۲۱	همکاری در تعویض پانسمان و شستشوی زخم							
۲۲	همکاری در مراقبت از درن							
۲۳	پگ کردن ست پانسمان با توجه به شرایط پخش							
۲۴	بررسی و برطرف کردن نیازهای دفعی ادرار و مدفوع از راه طبیعی (دادن لگن و یورینال)							
۲۵	بررسی و برطرف کردن نیازهای تغذیه ای بیمار							
۲۶	آشنایی با پذیرش ترخیص و انتقال بیماران							
۲۷	کنترل مسیر وریدی از نظر قلیت و در صورت نیاز اطلاع و کمک به تعویض آن							
۲۸	اقدامات پیشگیری از بی حرکتی (تشویق به تغییر وضعیت و حرکت در بستر و تکان دادن انگشتان پا) آموزش ورزش های ایرومتریک و ایروتنوبیک در تخت)							
۲۹	مراقبت قبل از عمل جراحی							
۳۰	مراقبت بعد از عمل جراحی							

۳۱							انخذ تا رنجبه پزشکی از بیمار تحت مراقبت
۳۲							انجام بررسی کامل (موروری پرسینستیم) از بیمار تحت مراقبت
۳۳							تعمین لیست مشکلات بیمار
۳۴							تعمین تشخیص های پرستاری براساس نیاز بیمار
۳۵							تعمین اهداف پر اساس تشخیص های پرستاری
۳۶							تعمین تدابیر براساس اهداف
۳۷							اجرای تدابیر پرستاری تعیین شده
۳۸							آموزش به بیمار و خانواده وی در طی بستری
۳۹							آموزش به بیمار و خانواده وی در زمان ترخیص
۴۰							آموزش به بیمار و خانواده وی در مورد مراقبت در منزل
۴۱							تهیه و تنظیم گزارش پرستاری پذیرش بیمار
۴۲							تهیه و تنظیم گزارش پرستاری بستری بیمار
۴۳							تهیه و تنظیم گزارش پرستاری ترخیص بیمار
۴۴							رعایت اصول صحیح داروهای خوراکی
۴۵							همکاری در داروهای به صورت تزریق عضلانی
۴۶							همکاری در داروهای به صورت تزریق وریدی
۴۷							رعایت اصول صحیح وصل سرم
۴۸							همکاری در داروهای به صورت تزریق زیر جلدی
۴۹							همکاری در داروهای به صورت تزریق داخل جلدی
۵۰							ارائه آموزش های لازم در خصوص نوع و عوارض دارو در زمان توزیع آن.

عنوان کنفرانس یا ژورنال کلاب

جدول ارزشیابی در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		۴ نمره	صفات عمومی
		۱۲ نمره	اهداف اختصاصی
		۲ نمره	تکالیف دوره
		۲ نمره	امتحان پایان بخش
		۲۰ نمره	جمع نمره