

بحران



تعريف :

■ وقتي شخصي بامانعي در مقابل اهداف زندگي اش روبرو شو دبطوريكه بامكانيسم هاي معمول قادر به حل آن نباشد ، دچار عدم تعادل مي شود. اين دوران ۶-۴ هفته طول مي كشد.

مراحل بحران :

■ ۱- مرحله انکار

■ ۲- خشم

■ ۳- معامله

■ ۴- افسردگی

■ ۵- قبول واقعیت

فاكتورهاي تعديل كننده :

■ درك فرد از واقعه

■ حمايتهاي در دسترس

■ مكانيسم هاي سازگاري



انواع بحران :

- ۱- تکاملي
- ۲- موقعيتي
- ۳- اکتسابي

درمان :

Individual Approach

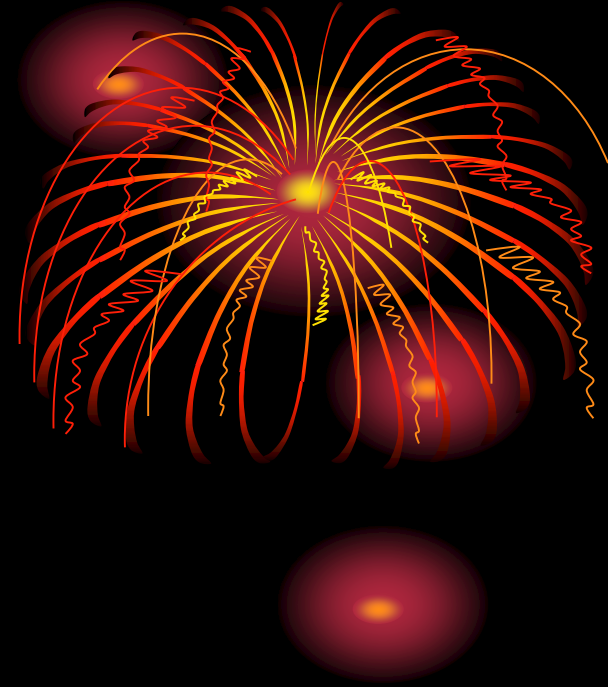
● ۱- فردي

General Approach

● ۲- گروهی

مداخله در بحران :

- ۱- حل المسئله
- ۲- مشاوره
- ۳- بستري كردن



هیچ کس با چشم های بسته به هدف نمی
رسد.