

۱۵- آگاهی و خودآگاهی



آگاهی :

*شناخت حسی از محیط

*معادل هوشیاری

*فعال بودن ادراک ها، افکار، احساس ها و خاطره های یک فرد در لحظه معین

انواع هوشیاری:

- ۱- آگاهی به زمان
- ۲- آگاهی به مکان
- ۳- آگاهی به اشخاص

سطوح آگاهی:

- ۱- سطح آگاهی بالا
- ۲- سطح آگاهی پایین
- ۳- سطح آگاهی تغییر یافته (در اثر بیماری یا دارو)
- ۴- عدم وجود آگاهی

خودآگاهی:

خودآگاهی: تصور تامّی که شخص به عنوان یک فرد جدای از دیگران و با تفکر شخصی و منحصر به فرد وجود دارد.

خود: مجموعه ویژگی های فردی است که تفاوت فرد از دیگران یا شباهت او به دیگران را بیان میکند.

انواع خودآگاهی:

۱- آگاهی از خود خصوصی

۲- آگاهی از خود عمومی (مردمی)

(پنجره Jow Hary)