

# اببعاد اجتماعی و فرهنگی بهداشت و درمان



# ابعاد سلامت:

● بعد جسمی

● بعد روانی

● بعد اجتماعی

● بعد روحی

● بعد عاطفی

# عوامل تعیین کننده سلامتی :-

- وراثت
- محیط زیست
- شیوه زندگی
- وضعیت اقتصادی - اجتماعی
- وضعیت بهداشت
- سطح آموزش
- سطح اشتغال
- نظام سیاسی کشور
- خدمات بهداشتی
- نابسامانی های فرهنگی - اجتماعی



---

**بهداشت روان:**

# برنامه های بهداشت روان :

- ◆ تمرکز زدائی در فعالیت ها
- ◆ ادغام خدمات
- ◆ الویت پیشگیری
- ◆ کاربرد سطوح خدماتی و نظام ارجاع
- ◆ برتری مراقبت سرپائی نسبت به بستری شدن

# تحوّلات اجتماعی و سلامت :

---

□ نیازهای کودکان

□ نیازهای بزرگسالان

■ آدم‌ها دنیا را به همان صورتی می‌بینند که دوست دارند باشد، نه به آن صورتی که هست.

■ باور ما درباره خودمان و زندگی مان قطعاً به واقعیت خواهد پیوست.

■ عشق معجزه‌ترین نیروی درمانگر دنیا است. اگر ما خودمان را دوست داشته باشیم، معجزه در زندگی مان جاری خواهد شد.

• هر چه نور بیشتری را به درونت راه بدهی ،  
جهانی که در آن زندگی می کنی روشن تر و  
درخشان تر می شود.

• با افکاری که از ذهن ما می گذرد و کلماتی که  
بر زبان ما جاری می شوتد تجربه های زندگی مان  
را خلق می کنیم.